

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная работа»

<p>«Рассмотрено» На заседании МО Протокол от <u>31.08</u> 2023г</p>	<p>«Согласовано» Зам. Директора по УВР <u>Б.С.</u> 2023г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МАОУ «УСОШ» <u>Ж.д.</u> Ванжилова Б.Ч.</p>
---	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебному предмету ОБЖ

Составитель:
Мэдэгэй А.Б.

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе регионального компонента государственного образовательного стандарта общего образования и разработана в полном соответствии с обязательным минимумом содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в образовательных учреждениях среднего общего образования. «Основы безопасности жизнедеятельности» в виде специального предмета введены в общеобразовательных учебных заведениях России с 1 сентября 1991г. Постановлением Совета Министров РСФСР от 14 мая 1991г. №253.

Целью курса является формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях, оказание помощи пострадавшим.

В данной учебной программе реализованы требования ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О терроризме» и Постановлений Правительства РФ от 16 января 1995г. №43 «О Федеральной целевой программе «Создание и развитие Российской системы предупреждения и действия в ЧС» и от 24 июля 1995г. №738 «О порядке подготовки населения в области защиты от ЧС».

С 1 сентября 1998г. новым Базисным планом общеобразовательных учреждений России (приказ Минобразования России от 9 февраля 1998г. № 332), учебная дисциплина ОБЖ была включена в образовательную область «Физическая культура» и на её изучение отводится: в 5, 7,8, 9, 10,11 кл. - по 1 часу.

Преподавание курса ОБЖ в основной и полной школе возлагается на преподавателя ОБЖ, должностные обязанности которого утверждены Постановлением Минтруда России от 17 августа 1995г. № 46.

21 июля 2005 года в Российской Федерации был принят Федеральный закон № 100-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании». 30 августа 2005 года Департаментом государственной политики и образования Министерства образования и науки в органы управления образованием субъектов РФ было направлено рекомендательное письмо № 03-1572 «Об обеспечении безопасности в образовательных учреждениях». 20 февраля 2006 года Постановлением Правительства Российской Федерации утверждена Федеральная целевая программа «Повышение безопасности дорожного движения в 2006-2012 годах». Данные нормативно-правовые акты внесли ряд изменений и уточнений в организацию изучения курса ОБЖ в общеобразовательной школе, которые нашли отражение в предлагаемой программе.

Настоящая учебная программа представляет собой часть образовательной области ОБЖ и предназначена для учащихся основной школы

Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих целей:

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- развитие личностных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и военного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения программы. Рекомендуемый учебник для каждого класса «Основы безопасности жизнедеятельности» авт. Смирнов А.Т., Хренников Б.О., изд-во «Просвещение».

Структурно программа состоит из трёх разделов и восьми тем.

Практические работы в разделе «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» проводятся на базе центра «Точка роста».

Раздел I «Основы безопасности личности, общества и государства» включает в себя пять тем («Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни», «Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях», «Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и военного характера», «Современный комплекс проблем безопасности», «Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»).

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» включает в себя две темы («Основы здорового образа жизни», «Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи»).

Раздел III «Дорожно-транспортная безопасность» включает в себя изучение правил дорожного движения, права, обязанности и ответственность участников дорожного движения (время проведения занятий по усмотрению администрации общеобразовательного учреждения).

Для реализации программы на её изучение необходимо предусмотреть по 1 часу в неделю во всех классах (с 5-го по 9-й).

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен: **знать**

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- приёмы и правила оказания первой медицинской помощи;
- уметь
- доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда);
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминальных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы чрезвычайной ситуации во время чрезвычайной ситуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных и бытовых ситуациях.

Логичным продолжением программы во внеурочное время являются подготовка и участие обучаемых во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности», в работе различных кружков, секций и клубов, в туристических походах, слетах и соревнованиях.

По итогам изучения программы ОБЖ обучающимся в аттестат об основном общем образовании выставляется отметка.

Общую оценку итоговой аттестации по ОБЖ предлагается сформировать за ответы по теоретическим вопросам.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»
(5-9 КЛАССЫ)**

№ раз-дел а и те-мы	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Разде л	Тема
I	Основы безопасности личности, общества и государства	84	
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		214
2	Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях		326

3	Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и военного характера		326
4	Современный комплекс проблем безопасности		7
5	Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		211
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	51	
6	Основы здорового образа жизни		31
7	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи		20
III	Дорожно-транспортная безопасность	40	
8	Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения		40
	Всего часов		175

Для учащихся 10-11 классов рабочая программа составлена по государственной программе, рекомендованной авт. Смирновым А.Т., Васневым В.А., Мишиным Б.И и разработана в полном соответствии с обязательным минимумом содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в образовательных учреждениях среднего общего образования.

Целью курса является формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях, оказание помощи пострадавшим. В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера.

В соответствии с ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования РФ от 14. 07. 98г. № 1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введён раздел « Основы военной службы».

Программа курса ОБЖ рассчитана на 105 учебных часов в 10 классе (из них 35 часов – на учебные сборы) и 35 часов в 11 классах общеобразовательных учреждений. Темы « Учебные сборы» (10кл.) и «Особенности военной службы»

(1 кл.) являются необязательными для девушек. С ними организуются занятия по специальной программе «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» направленной на формирование понятий нравственного, физического и репродуктивного здоровья женщины».

Требования к уровню подготовки выпускников

Знать/понимать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематический план, 5-9 классы

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество Часов
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	118
Р - I	Основы комплексной безопасности	91
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	27
Тема 2	с при активном отдыхе в природных условиях	25
Тема 3	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
Тема 4	Обеспечение безопасности в с природного, техногенного и социального характера	37
Р - II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	27
Тема 5	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций	23

Тема 6	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
	Итоговое задание	
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	57
Р - III	Основы здорового образа жизни	35
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	21
Тема 8	Факторы разрушающие здоровье	11
Тема 9	Правовые аспекты взаимоотношения полов	3
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	22
Тема 10	Основы медицинских знаний	1
Тема 11	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	20
Тема 12	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
	Итоговое задание	
	Всего часов	175

Содержание учебной программы ОБЖ (10 класс) 35ч.

Содержательная линия	Раздел и тема программы	Кол-во часов	
		Всего	Практич.
I. Безопасность и защита человека в ЧС	1. Опасные и ЧС, правила безопасного поведения.	7	3
	2. Гражданская оборона	16	2
II. Основы медицинских	3. Основы мед. знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	5	-

знаний и ЗОЖ	4. Основы ЗОЖ	7	-
Итого		35	5

Содержание учебной программы ОБЖ (11 класс) 35 часов

Содержательная линия	Раздел и тема программы	Кол-во часов	
		Всего	Практ.
I. Основы медицинских знаний и ЗОЖ	1. Основы здорового образа жизни.	6	-
	2. Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП.	4	6
II. Основы военной службы	3. Военная обязанность.	25	3
	4. Особенности военной службы.		-
	5. Военнослужащий – защитник своего Отечества.		-
ИТОГО:		35 часов	9

Тематический план, 5-9 классы

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	118
Р - I	Основы комплексной безопасности	91
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	27
Тема 2	с при активном отдыхе в природных условиях	25
Тема 3	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
Тема 4	Обеспечение безопасности в с природного, техногенного и социального характера	37
Р - II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	27

Тема 5	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций	23
Тема 6	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
	Итоговое задание	
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	57
Р - III	Основы здорового образа жизни	35
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	21
Тема 8	Факторы разрушающие здоровье	11
Тема 9	Правовые аспекты взаимоотношения полов	3
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	22
Тема 10	Основы медицинских знаний	1
Тема 11	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	20
Тема 12	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
	Итоговое задание	
	Всего часов	175

**тематический план
5 класс**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	22
Р - I	Основы комплексной безопасности	22
Тема 1 (АБО)	Человек, среда его обитания, безопасность человека <u>Урок: « Населенные пункты как среда обитания»</u> <u>Урок : « Опасности в населенных пунктах»</u>	5
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
Тема 4	Опасные ситуации социального характера	3
Тема 5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	6
	Итоговое задание	
М – II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13

Р - III	Основы здорового образа жизни	5
Тема 6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
Тема 7	Факторы, разрушающие здоровье	2
Р -IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8
Тема 8	Первая медицинская помощь и правила ее оказания	8
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

**Поурочный план
5 класс**

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата проведения	
						Плани.	Факт.
Р -I	Основы комплексной безопасности	22					
Тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5					
1.1	Город как среда обитания (АБО)	1	Изучение нового учебного материала	презентация	Индивидуальный опрос	01.09	8.09
1.2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	Комбинированный		Решение ситуационных задач	8.09	15.09
1.3	Особенности природных условий в городе	1	Комбинированный		Решение ситуационных задач	15.09.	22.09
1.4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение ситуационных задач	22.09.	29.09

	безопасность						
1.5	Основы безопасности жизнедеятельности человека	1	Контроля знаний	тест	Тестирование	29.09.	29.09
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6					
2.1	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	6.10.	6.10
2.2	Пешеход. Безопасность пешехода	1	Совершенствование новых знаний		Индивидуальный опрос	13.10.	13.10
2.3	Пассажир. Безопасность пассажира	1	Комбинированный	проект	Решение Ситуационных задач	20.10.	20.10
2.4	Водитель	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	27.10	27.10
2.5	Пожарная безопасность	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	10.11	10.11
2.6	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	Контроля знаний		Тестирование	17.11	17.11
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2					
3.1	Погодные условия и безопасность человека	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	24.11	24.11
3.2	Безопасность на водосмахах	1	Обобщения и систематизации знаний	презентация	Решение Ситуационных задач	1.12.	1.12
Тема4	Опасные ситуации социального характера	3					

4.1	Криминогенные ситуации и личная безопасность	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	08.12	8.12
4.2	Обеспечение личной безопасности дома	1	Обобщения и систематизации знаний	презентация	Решение Ситуационных задач	15.12	22.12
4.3	Обеспечение личной безопасности на улице	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	22.12	29.12
	Контрольная работа за 3 четверть						
Тема 5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	6					
5.1	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	Изучение нового учебного материала	Слайды	Индивидуальный опрос, контрольная работа	29.12	12.01
5.2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	12.01	19.01
5.3	Общие правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (практические занятия)	4	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	19.01 26.01 2.02. 9.02	26.01 30.11 2.02 4.02
Р - III	Основы здорового образа жизни	5					
Тема 6	Возрастные особенности	3					
6.1	О здоровом	1	Изучение нового	проект	Индивидуальный	16.02	9.02

	образе жизни		учебного материала		ый опрос		
6.2	Двигательная активность и закаливание организма – необходимое условие	1	Изучение нового учебного материала	Презентация	Индивидуальный опрос	2.03	16.02
6.3	Рациональное питание. Гигиена питания	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	16.03	2.03
Тема 7	Факторы, разрушающие здоровье	2					
7.1	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1				6.04	16.03
7.2	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	Обобщения и систематизации знаний	проект	Решение Ситуационных задач	13.04	6.04
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8					
Тема 8	Первая медицинская помощь и правила ее оказания	8					
8.1	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	2	Изучение нового учебного материала	проект	Индивидуальный опрос	20.04 20.04	13.04 20.04
8.2	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом	3	Совершенствование новых знаний		Индивидуальный опрос	27.04 4.05	27.04

	кровотечении (практические занятия)						
	Контрольная работа за год						
8.3	Первая медицинская помощь при отравлениях (практические занятия)	3	Контроль знаний, умений, навыков	проект	Решение Ситуационных задач	11.05 18.05 25.05	4.05 18.05 25.05
	Всего часов	35					

**Тематический план
6 класс**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	25
Р - I	Основы комплексной безопасности	25
Тема 1 (АБО)	Подготовка к активному отдыху на природе <u>Урок: «Организация туристических походов и загородного отдыха детей»</u>	6
Тема 2	Активный отдых на природе и безопасность	5
Тема 3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности	6

Тема 4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4
Тема 5	Опасные ситуации в природных условиях	4
	Итоговое задание	
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Тема 6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
Р - III	Основы здорового образа жизни	6
Тема 7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	6
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

**Поурочный план
6 класс**

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата проведения	
						План	Факт
Р - I	Основы комплексной безопасности	25					
Тема 1	Подготовка к активному отдыху на природе	6					

1.1	Природа и человек	1	Изучение нового учебного материала	Слайды	Индивидуальный опрос	6.09.	6.09
1.2	Ориентирование на местности	1	Комбинированный		Индивидуальный опрос	13.09	20.09
1.3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1	Комбинированный		Практическая работа 15 мин.	20.09	27.09
1.4	Подготовка к выходу на природу(АБО)	1	Комбинированный		Тестирование	27.09	4.10
1.5	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1	Комбинированный		Практическая работа 15 мин.	04.10	11.10
1.6	Определение необходимого снаряжения для похода	1	Комбинированный		Тестирование	11.10	18.10
Тема 2	Активный отдых на природе и безопасность	5					
2.1	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	18.10.	25.10
2.2	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1	Совершенствование новых знаний		Индивидуальный опрос	25.10.	8.11
2.3	Подготовка и проведение лыжных походов	1	Совершенствование новых знаний		Индивидуальный опрос	8.11.	15.11
2.4	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1	Совершенствование новых знаний		Индивидуальный опрос	15.11.	22.11
2.5	Велосипедные походы и безопасность туристов	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	22.11.	29.11
Тема 3	Дальний (внутренний) и	6					

	выездной туризм. Меры безопасности						
3.1	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	29.11.	6.12
3.2	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1	Изучение нового учебного материала	Слайд-лекция	Индивидуальный опрос	6.11.	13.12
3.3	Акклиматизация в горной местности	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	13.12.	20.12
3.4	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	20.12	27.12
	Контрольная работа за 2 четверть						
3.5	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1	систематизации знаний		Тестирование	27.12.	17.01
3.6	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1	Обобщения и систематизации		Тестирование	17.01	24.01
Тема 4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4					
4.1	Автономное существование	1	Изучение нового учебного материала	Презентация	Индивидуальный опрос	24.01.	31.01

	человека в природе						
4.2	Добровольная автономия человека в природной среде	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	31.01.	7.02
4.3	Вынужденная автономия человека в природной среде	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	7.02	14.02
4.4	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1	Контроль знаний, умений, навыков		Решение Ситуационных задач	14.02	28.02
Тема 5	Опасные ситуации в природных условиях	4					
5.1	Опасные погодные явления	1	Изучение нового учебного материала	Слайды	Индивидуальный опрос	21.02.	14.03
5.2	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1	Изучение нового учебного материала	Слайды	Индивидуальный опрос	28.02.	4.04
5.3	Укусы насекомых и защита от них	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	7.03	11.04
5.4	Клещевой энцефалит и его профилактика	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	14.03	11.04
	Контрольная работа за 3 четверть						
Тема 6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4					
6.1	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	4.04	18.04

	условиях						
6.2	Оказание первой медицинской помощи при травмах	1	Комбинированный		Практическая работа 15 мин.	11.04	25.04
6.3	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге	1	Обобщения и систематизации знаний	Защита проекта	Тестирование	18.04	25.04
6.4	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	25.04	25.04
Р - III	Основы здорового образа жизни	6					
Тема 7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	6					
7.1	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1	Изучение нового учебного материала	презентация	Индивидуальный опрос	2.05.	16.05
7.2	Компьютер и его влияние на здоровье	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	16.05	16.05
7.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	16.05	23.05
7.4	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	Обобщения и Систематизации		Индивидуальный опрос	23.05	23.05
7.5	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	23.05	30.05

7.6	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1	Контроль знаний, умений, навыков		Решение Ситуационных задач	30.05	30.05
	Всего часов	35					

**Тематический план
7 класс**

№ модуля, раздела,	Наименование модулей, разделов, тем	
--------------------	-------------------------------------	--

темы		
М - I	Основы безопасности личности, общества и государства	24
Р - I	Основы комплексной безопасности	16
Тема 1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
Тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	4
Тема 3 (АБО)	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия <u>Урок: «Организация защиты с/х угодий от агрометеорологических опасных природных явлений»</u>	2
Тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	4
Тема 5 (АБО)	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия <u>Урок: «Организация добровольной пожарной охраны для защиты населенных пунктов от природных пожаров»</u> <u>Урок: «Организация ветеринарной и фитосанитарной защиты с/х животных и растений»</u>	3
Р - II	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	8
Тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения	3
Тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения	1
Тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения	3
Тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения	1
	Итоговое задание	
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
Р - III	Основы здорового образа жизни	7
Тема 6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Тема 7	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
	Итоговое задание	

Поурочный план
7 класс

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата проведения	
						План	Факт
Р-І	Основы комплексной безопасности Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	24					
Тема 1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3					
1.1	Различные природные явления и причины и их возникновения	1	Изучение нового учебного материала	Слайд-лекция	Индивидуальный опрос	5.09	5.09
1.2	Общая характеристика природных явлений	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	12.09.	12.09
1.3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	19.09	19.09
Тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	7					

2.1	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	26.09	26.09
2.2	Защита населения от последствий землетрясений	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	3.10.	3.10
2.3	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	Обобщения и систематизации знаний	Проект	Индивидуальный опрос	10.10.	10.10
2.4	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	17.10.	24.10
2.5	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	24.10	7.11
2.6	Оползни, их последствия, защита населения	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	7.11	14.11
2.7	Обвалы и снежные лавины	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	14.11.	21,10

Тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия	3					
3.1	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия(АБО)	1	Изучение нового учебного материала	Презентация	Индивидуальный опрос, тестирование	21.11.	28.11
3.2	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	Обобщения и систематизации знаний	Тестирование на компьютере	Решение Ситуационных задач	28.11.	5.12
3.3	Смерчи	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	5.12.	12.12
Тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	7					
4.1	Наводнения. Виды наводнения и их причины	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	12.12.	19.12
4.2	Защита населения от последствий наводнений	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	19.12.	26.12
4.3	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1	Изучение нового учебного материала	проект	Решение Ситуационных задач	26.12	16.01
4.4	Сели и их характеристика	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	16.01	23.01
4.5	Защита населения от последствий селевых потоков	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	23.01.	30.01

4.6	Цунами и их характеристика	1	Контроль знаний, умений, навыков		Тестирование	30.01.	6.02
4.7	Защита населения от цунами	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	6.02.	13.02
Тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия	4					
5.1	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	Изучение нового учебного материала (АБО)	Слайды	Индивидуальный опрос	13.02	20.02
5.2	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	20.02.	27.02
5.3	Эпидемии	1	Изучение нового учебного материала	Защита проекта	Индивидуальный опрос	27.02	3.03
5.4	Эпизоотии и эпифитотии(АБО)	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	6.03.	13.03
Р - II	Основы здорового образа жизни	7					
Тема 6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7					
6.1	Психологическая уравновешенность	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	13.03.	20.03
6.2	Стресс и его влияние на человека	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	20.03.	3.04
6.3	Анатомо-	1	Изучение нового		Индивидуальный	3.04.	10.04

	физиологические особенности человека в подростковом возрасте		учебного материала		опрос		
6.4	Формирование личности подростка при взаимоотношениях со взрослыми	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	10.04.	17.04
6.5	Формирование личности во взаимоотношениях со сверстниками	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	17.04	17.04
6.6	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	24.04	24.05
6.7	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	Контроль знаний, умений, навыков	Защита проекта	Тестирование	8.05	24.05
Р - III	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4					
Тема 7	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4					
7.1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	Изучение нового учебного материала	Слайд-лекция	Индивидуальный опрос	15.05	8.05
7.2	Оказания первой медицинской помощи при наружном кровотечении	1	Комбинированный		Практическая работа 15 мин.	15.05.	15.05
7.3	Оказания первой медицинской помощи при ушибах	1	Комбинированный		Практическая работа 20 мин	22.05	22.05

	и переломах						
7.4	Общие правила транспортировки пострадавшего	1	Комбинированный		Тестирование	29.05	29.05
	Всего часов	35					

**Тематический план
8 класс**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М – I	Основы безопасности личности, общества и государства	23
Р – I	Основы комплексной безопасности	16
Тема 1	Пожарная безопасность	3
Тема 2	Безопасность на дорогах	3
Тема 3	Безопасность на водоемах	3
Тема 4 (АБО)	Экология и безопасность <u>Урок « Нарушение экологического равновесия и качество продуктов питания»</u>	2
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного	5

	характера и их последствия	
Р – II	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	7
Тема 5 (АБО)	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения <u>Урок: « Пожарная безопасность на предприятиях АПК»</u>	4
Тема 6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
	Итоговое задание	
М – II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
Р – III	Основы здорового образа жизни	8
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
Р –IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

**Поурочный план
8 класс**

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата проведения	
						План	Факт
Р - I	Основы комплексной безопасности	11					
Тема 1	Пожарная безопасность	3					
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	4.09.	4.09
1.2	Профилактика пожаров в	1	Комбинированный		Решение Ситуационных	11.09.	11.09

	повседневной жизни и организация защиты населения				задач		
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	18.09	18.09
Тема 2	Безопасность на дорогах	3					
2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	25.09	25.09
2.2	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	Комбинированный		Работа по карточкам	2.10.	2.10
2.3	Велосипедист – водитель транспортного средства	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	9.10.	9.10
Тема 3	Безопасность на водоемах	3					
3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	16.10.	16.10
3.2	Безопасный отдых на водоемах	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	23.10.	23.10
	Контрольная работа за 1 четверть						
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	Комбинированный		Практическая работа 15 мин.	30.10	30.10
Тема 4	Экология и	2					

	безопасность						
4.1	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека(АБО)	1	Урок изучения и первичного закрепления знаний		Индивидуальный опрос	13.11.	13.11
4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	Комбинированный		Решение Ситуационных задач	20.11	20.11
Р - II	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	12					
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	5					
5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера(АБО)	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	27.11	4.12
5.2	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	4.12.	11.12
5.3	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	11.12.	18.12
5.4	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	18.12.	25.12
5.5	Обеспечение химической защиты населения	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	25.12	15.01
	Контрольная работа за 2 четверть						
5.6	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и	1	Изучение нового учебного		Индивидуальный опрос	15.01.	28.01

	их возможные последствия		материала				
5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	22.01	4.02
5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	29.01	5.02
5.9	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных задач	5.02.	12.02
Тема 6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3					
6.1	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	12.02	19.02
6.2	Эвакуация населения	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	19.02	26.02
6.3	Мероприятия по инженерной защите от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	26.02.	5.03
	Контрольная работа за 3 четверть						
Р - III	Основы здорового образа жизни	8					
Тема 7	Здоровый образ жизни и его	8					

	составляющие						
7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	5.03.	12.03
7.2	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	12.03.	19.03
7.3	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	19.03	2.04
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	Обобщения и систематизации знаний		Тестирование	2.04.	9.04
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1				9.04	9.04
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	16.04	16.04
7.7	Профилактика вредных привычек	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных зада	23.04	23.04
7.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	Контроль знаний, умений, навыков		Тестирование	30.04.	23.04
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4					
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4					
8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	7.05	30.04

	значение						
8.2	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	14.05.	14.05.
8.3	Первая медицинская помощь при травмах	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных зада	21.05.	7.05
8.4	Первая медицинская помощь при утоплении	1	Обобщения и систематизации знаний		Решение Ситуационных зада	27.05	21.05 27.05
	Всего часов	35					

**Тематический план
9 класс**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М – I	Основы безопасности личности, общества и государства	24
Р – I	Основы комплексной безопасности	12
Тема 1 (АБО)	Национальная безопасность России в современном мире <u>Урок: «Основы продовольственной безопасности»</u>	3
Тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного	3

	характера и национальная безопасность России	
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
Р – II	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	12
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
	Итоговое задание	
М – II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
Р – III	Основы здорового образа жизни	9
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3
Тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
Тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
Р – IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2
Тема 11	Оказание первой медицинской помощи	2
	Итоговое задание	
	Всего часов	35

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата проведение	
						План	Факт
Р - I	Основы комплексной безопасности	12					
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	4					
1.1	Россия в мировом сообществе	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	4.09.	4.11
1.2	Национальные интересы России в современном мире	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	11.09.	11.09
1.3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России(АБО)	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	18.09.	18.09
1.4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	Обобщения и систематизации и знаний		Работа по карточкам	25.09.	25.09
Тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3					
2.1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	2.10.	2.10

	определения, их классификация						
2.2	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		9.10.	9.10
2.3	Контрольная работа по изучено р в 1 четверти	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		16.10.	16.10
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3					
3.1	Военная угроза национальной безопасности России	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		23.10.	30.10
3.2	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		30.10.	13.11
3.3	Наркотизм и национальной безопасности России	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		13.11.	
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2					
4.1	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	Обобщения и систематизации и знаний	Работа по карточкам		20.11.	20.11
4.2	Правила поведения при угрозе террористического	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных		27.11	4.12

	акта			задач			
	Итоговое задание за 2 четверть		Контроль знаний				
Р - II	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	12					
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3					
5.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		4.12.	22.01
5.2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособность и страны	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		11.1 2.	4.02
5.3	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		18.1 2.	5.02
Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного	5					

	времени						
6.1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		25.1 2.	12.02
6.2	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		15.0 1.	19.02
6.3	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		22.0 1	25.02
6.4	Эвакуация населения	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		29.0 1.	25.02
6.5	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		5.02.	26.02
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4					
7.1	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом	1	Обобщения и систематизации и знаний	Работа по карточкам		12.0 2	11.12
7.2	Система борьбы с терроризмом	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		18.0 2.	18.12
7.3	Государственная политика противодействия наркотизму	1	Комбинированный	Работа по карточкам		26.0 2	25.12

7.4	Профилактика наркомании	1	Обобщения и систематизации знаний	Решение Ситуационных задач		5.03.	15.01
Р - III	Основы здорового образа жизни	9					
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3					
8.1	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1	Обобщения и систематизации знаний	Решение Ситуационных задач		12.03	5.03
8.2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	Обобщения и систематизации знаний	Решение Ситуационных задач		19.03.	12.03
8.3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1				2.04.	19.03
Тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3					
9.1	Ранние половые связи и их последствия	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		9.04	30.04
9.2	Инфекции, передаваемые половым путем	1	Изучение нового учебного материала	Работа по карточкам		16.04.	30.04
9.3	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		23.04	7.05
Тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3					

10.1	Брак и семья	1	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		30.04.	2.04
10.2	Семья и здоровый образ жизни человека	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		7.05	9.04
10.3	Основы семейного права в Российской Федерации	1	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		14.05	23.04
	Итоговое задание		Контроль знаний				
P-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2					
Тема 11	Оказание первой медицинской помощи	2					
11.1	Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практические занятия по плану преподавателя)	1	Изучение нового учебного материала	Практическая работа 15 мин		21.05.	14.05
11.2	Первая медицинская помощь при передозировки в приеме психоактивных веществ	1	Контроль знаний, умений, навыков	Тестирование		26.05	21.05
	Всего часов	35					

Тематическое планирование по ОБЖ
10 класс

№ разде ла и темы урока	Наименование разделы и темы урока	Кол- во часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата по плану	По факту
Разде л 1	<u>Опасные и ЧС возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</u>	<u>7 часов</u>					

Изучение 8.09 нового учебного материала		1.	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	Индивидуальный опрос	14.09.
Изучение 15.09 нового учебного материала		2.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	Индивидуальный опрос	18.09
Изучение 19.09			Уголовная	Индивидуальный	19.09.

	РФ по обеспечению безопасности						
Раздел 2	<u>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</u>	<u>16 часов</u>					
8.	Основные понятия и определения, задачи ГО	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		27.10	1011
9.	Ядерное оружие и его поражающие факторы	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		10.11.	17.11
10.	Ядерное оружие и его поражающие факторы	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Работа по карточкам		17.11.	24.11
11.	Химическое оружие и его поражающие факторы	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		24.11	1.12
12.	Химическое оружие и его поражающие факторы	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		1.12.	8.12
13.	Бактериальное оружие и его поражающие факторы	1ч.	Индивидуальный опрос			8.12.	22.12
14.	Современные обычные средства поражения.	1ч.	Изучение нового учебного материала			15.12.	29.12

15.	Современные обычные средства поражения	1 ч.	Обобщения и систематизаци и знаний	Решение Ситуационных задач		22.12.	29.12
16.	Обобщающий урок по тем е»ОМП»	1ч.	Контроль знаний			29.12.	29.12
17.	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающие в ЧС мирного и военного времени	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		12.01	12.01
18.	Защитные сооружения ГО Правила поведения в ЗС.	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		19.01.	19.01
19.	Средства индивидуальной защиты населения, правила их использования	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		26.01	26.01
20.	Средства защиты кожи,	1ч.	Изучение нового учебного	Индивидуальный опрос		2.02.	2.02

	медицинские СИЗ и профилактики		материала				
21.	Организация аварийно-спасательных работ в зонах ЧС	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		9.02	9.02
22.	Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1ч.				16.02.	16.02
23.	Обобщающий урок по теме «Защита населения от ОМП»	1ч.	Обобщения и систематизации знаний	Решение Ситуационных задач		2.03	2.03
Раздел 3	<u>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</u>	<u>5 часов</u>					
24.	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья	1ч.	Обобщения и систематизации знаний	Решение Ситуационных задач		16.03.	16.03
25.	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		6.04	6.04

26.	Наиболее характерные инфекционные заболевания	1ч.	Изучение нового учебного материала	Индивидуальный опрос		13.04	13.04
27.	Профилактика инфекционных заболеваний	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Работа по карточкам		20.04.	20.04
28.	Инфекционные заболевания. Обобщающий урок.	1ч.	Контроль знаний			27.04.	27.04
Раздел 4	<u>Основы здорового образа жизни</u>	<u>7 часов</u>					
29.	ЗОЖ – индивидуальная система поведения человека	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		4.05	27.04
30.	Основные понятия о биологических ритмах	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		11.05.	18.05
31.	Значение двигательной активности для здоровья человека	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Решение Ситуационных задач		11.05.	18.05
32.	Вредные привычки и их социальные последствия	1ч.	Комбинированный	Работа по карточкам		18.05	18.05
33.	Вредные привычки и их социальные последствия	1ч.	Обобщения и систематизации и знаний	Индивидуальный опрос		18.05	18.05

34.	Профилактика вредных привычек	1ч.	Изучение нового учебного материала			25.05	25.05
35.	ЗОЖ. Обобщающий урок. Итоговое занятие.	1ч.	Контроль знаний			25.05	25.05
	Всего	35ч.					

**Тематическое планирование по ОБЖ
11 класс**

№раздела и темы	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов	Тип урока	ИКТ	Вид контроля	Дата по плану	Факт
1	Основы здорового образа жизни	6					
1	Личная гигиена, общие понятия и определения	1	Изучение нового учебного материала	презентация	Индивидуальный опрос	1.09.	8.09
2	Формирование правильного взаимоотношения полов	1	Изучение нового учебного материала		Индивидуальный опрос	8.09.	15.09
3	Болезни, передаваемые половым путём,	1	Изучение нового		Индивидуальный опрос	15.09.	22.09

	и меры их профилактики		учебного материала				
4	СПИД и его профилактика	1	Изучение нового учебного материала	презентация		22.09.	29.09
5	Семья в современном обществе.	1	Обобщения и систематизации знаний		Индивидуальный опрос	29.09.	6.10
6	Законодательство о семье.	1	Обобщающий урок	Обобщения и систематизации знаний	Тестирование	6.10.	13.10
II	Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП	4					
7	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Практика	проект		13.10.	20.10
8	ПМП при ранениях	1	Практика		Индивидуальный опрос	20.10.	27.10
9	ПМП при травмах	1	Практика		Индивидуальный опрос	27.10.	10.11
10	ПМП при остановке сердца.	1	Обобщающий урок		Тестирование	10.11.	17.11
III	Воинская обязанность	10					
11	Основные понятия о воинской обязанности	1				17.11.	24.11
12	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	1		презентация		24.11.	1.12
	Обязанности граждан по	1				1.12.	8.12

13	воинскому учёту. Медицинское освидетельствование						
14	Обязательная подготовка граждан	1			Индивидуальный опрос	8.12.	22.12
15	Основные требования к молодёжи призывного возраста по подготовке их к военной службе	1		презентация		15.12.	29.12
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1				22.12.	12.01
17	Предназначение медицинского освидетельствования	1				29.12.	19.01
18	Категории годности к военной службе	1				12.01.	26.01
19	Профессионально-психологический отбор граждан при постановке на воинский учёт	1		Слайды	Индивидуальный опрос, контрольная работа	20.01.	2.02
20	Увольнение с военной службы	1			Индивидуальный опрос	27.01.	9.02
IV	Особенности военной службы	15					
21	Правовые основы военной службы	1			Индивидуальный опрос	2.02.	16.02
22	Общевоинские уставы	1			Индивидуальный опрос	9.02.	2.03
23	Текст Военной присяги, порядок приведения к военной присяге.	1				16.02.	16.03
24	Прохождение военной службы по призыву	1		проект	Индивидуальный опрос	2.03.	6.04
25	Прохождение военной службы по контракту	1		Презентация	Индивидуальный опрос	16.03.	13.04
26	Общие права и обязанности военнослужащих	1				6.04.	27.04
27	Альтернативная гражданская служба	1	Обобщающий урок			13.04.	20.04

V	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	8					
28	Основные качества военнослужащего – Защитника Отечества	1		проект		20.04.	20.04
29	Потребность повышения военно-профессиональных знаний, выучки и мастерства	1				27.04	27.04
30	Виды воинской деятельности в различных видах ВС РФ	1		проект	Индивидуальный опрос	27.04	27.05
31	Воинская дисциплина	1			Индивидуальный опрос	4.05	27.05
32	Как стать офицером Российской Армии	1		презентация		18.05.	18.05
33	Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности	1		проект		18.05	18.05
34	Обобщающий урок	1			тестирование	25.05	18.05
35	Итоговая контрольная работа	1				25.05	
	Всего часов	35					

