МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
16.04.2021.			
Завтрак			
	Каша ячневая	200	260
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/15	153
Обед			
	Борщ	200	280
	Отварная гречка	180	276,53
	Котлета	80	170,66
	Чай с шиповником	180	58,09
	Хлеб	30	49,62
	Зеленый горошек	100	83,6

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
16.04.2021.			
Завтрак	Каша ячневая	200	260
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/15	153
Обед			
	Борщ	200	280
	Отварная гречка	180	276,53
	Гуляш	90	165,94
	Чай с шиповником	180	58,09
	Хлеб	30	49,62

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
19.04.2021			
Завтрак	Каша молочная	200	196
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
	Яйцо - пай	1шт	
Обед	Суп домашний	250	233,5
	Картофельное пюре	180	169,7
	Чинки	100	350
	Компот	200	106
	Салат из помидоров с		
	огурцами квашеной	80	56
	хлеб	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
19.04.2021			
Завтрак	Каша молочная	200	196
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп домашний	250	233,5
	Картофельное пюре	180	169,7
	Чебурек	80	350.
	Компот	200	106
	Хлеб	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
20.04.2021.			
Завтрак	Каша пшеничная	200	284.94
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом.	30/10	153
Обед	Суп гороховый	200	217
	Плов	250	476
	Компот из с/ф.	200	130
	~~Салат витаминный~~	60	32,44
	Хлеб	30	69
	Салат из зелён. горошка.		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
20.04.2021.			
Завтрак	Каша пшеничная	200.	284,94
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп гороховый	200	217
	Плов	250	476
	Компот из с/ф.	200	130
	~~Компот из с/ф~~ Хлеб.	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
21.04.2021.	Каша рисовая	200	278
Завтрак	Чай с лимоном.	200	57,33
	Хлеб с маслом -	30/10	153
	молдорским	1шт.	
Обед	Борщ	250	280
	Отварные макаш.	180	280.
	Гуляш	100	350
	Салат винегрет	60	56,88
	Компот из с/к	200.	130
	Хлеб	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
21.04.2021	Каша рисовая.	200	278
Завтрак	Чай с лимоном	200	57,33
	Хлеб с маслом	30/10.	153.
Обед	Борщ.	250	280
	Отварные макаш	150	280
	Гуляш	100	350
	Компот из с/к.	200	130
	Хлеб.	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
22.04	Каша ячневая	200	
Завтрак	Подкислый компот	200	
	Хлеб с маслом	30/10.	
Обед	Суп рисовый	250	
	Гречка отварная	180	
	Курица запеченная	90	
	Салат из капусты	200	
	Салат из конфеты	60.	
	Хлеб	30	

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
22.04.	Каша ячневая	200	200
Завтрак	Подкислый компот.	200	
	Хлеб с маслом	30/10.	
Обед	Суп рисовый	250	
	Гречка отварная	180	
	Подгарь	100	
	Салат из капусты	200	
	Хлеб	30.	

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
23. 04			
Завтрак	Каша пшённая	200	320
	Сат с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
	Яблоки.		
Обед	Суп рыбный	250	187.
	Тушёная капуста	250	439
	Компот из с/с	200	130
	Салат из помидоров огур.	100	60
	Хлеб.	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
23. 04.			
Завтрак	Каша пшённая	200	320
	Сат с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп рыбный	250	187
	Тушёная капуста	250	439
	Компот из с/ф.	200	130
	Хлеб	30	69.

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
26.04.2021			
Завтрак	Каша ячневая	200	260
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп с макаронами	250	233,5
	Отварная гречка	180	246,53
	Гуляш	100	350
	Компот из сух	200	130
	Салат из квашеной капусты с помидорами	100	56
	Хлеб.	30.	69.

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккалори
26.04.2021			
Завтрак	Каша ячневая	200	260
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп с макаронами	250	233,5
	Отварная гречка	180	246,53
	Гуляш	100	350
	Компот из сух.	200	130
	Хлеб.	30	69.

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккал
27.09.			
Завтрак	Каша манная	200	190
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп уш	250	200
	Плов	250	470
	Компот из с/к	200	130
	Салат из свеж. с огурцом и помид	100	60
	Хлеб	30	69

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

Меню школьной столовой 5-11 классов

Дата	Наименование блюда	Выход	Ккал
27.09.			
Завтрак	Каша манная	200	190
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб с маслом	30/10	153
Обед	Суп уш	250	200
	Плов	250	470
	Компот из с/к	200	130
	Хлеб	30	69