

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

1 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	каша пшеница чай с молоком хлеб с маслом помурья	суп с рожками.
2		салат
3		компот из фр.
4		хлеб.
5		салат
6		салат из помидоров и огурцов.

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	каша пшеница чай с молоком хлеб с маслом.	суп с рожками
2		салат
3		компот из фр.
4		хлеб.
5		
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

2 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Омлет помурья. чай с сахаром хлеб с маслом	борщ
2		рис отварной
3		омлет
4		картофель
5		салат из помидоров и огурцов.
6		хлеб

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	каша ячневая чай с сахаром хлеб с маслом.	борщ.
2		рис отварной
3		помурья.
4		картофель
5		хлеб
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

3 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша манная	Суп гороховый
2	Поджаренный картофель	Ротини отварные
3	Чай с сахаром	Гушми
4	Хлеб с маслом	Салат из помидоров.
5		Компот из фруктов
6		Чай

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша манная	Суп гороховый
2	Поджаренный картофель	Ротини отварные
3	Чай с сахаром	Ротини
4		Компот из фруктов
5		Чай
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

4 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеничная	Щи и сметаной
2	Чай с сахаром	Картофельное пюре
3	Хлеб с маслом	Рис с грибочками,
4		какао
5		Салат витаминный.
6		

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеничная	Щи и сметаной
2	Чай с сахаром	Ленивые голубцы
3	Хлеб с маслом	какао
4		
5		
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

5 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Омлет картофель. Чай с сахаром Каша с маслом	Суп с рисом Отварная гречка Тунца Салат из помидоров и огурцов Копченый коньяк Каша
2		
3		
4		
5		
6		

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеница Чай с сахаром Каша с маслом	Суп с рисом Отварная гречка Фаджита Копченый коньяк Каша
2		
3		
4		
5		
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

9 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша рисовая Уши корей Пюре	Суп с рожками Салат Копченый из свеклы Салат из свеклы и огурцов Каша
2		
3		
4		
5		
6		

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша рисовая Уши корей Каша с маслом	Суп с рожками Салат Копченый из свеклы Каша
2		
3		
4		
5		
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

10 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Омлет картофель.	Пассатырме
2	Саб с сахаром	Чреки ашкорме
3	Хлеб с маслом	Сморочма
4		Сон
5		Салат из помидор с помидор.
6		Хлеб.

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Яичная каша	Пассатырме
2	Саб с сахаром	Чреки ашкорме
3	Хлеб с маслом	Бадим
4		Каша
5		Хлеб
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

11 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша каша	Суп гороховый
2	Крепкий каштан	Яичная голубца
3	Хлеб с маслом	Кисель
4	Семь-пай	Салат из зеленого горошка
5		с луком
6		Хлеб

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша каша	Суп гороховый
2	Крепкий каштан	Яичная голубца
3	Хлеб с маслом	Кисель
4		Хлеб
5		
6		

МЕНЮ

« 12 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеничная	Борщ
2	Сыр с сахаром	Помидоры отварные
3	Кисель с лимоном	Картофель
4		Огурцы соленые
5		Кисель
6		Компот из фруктов

для учащихся 5- 11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеничная	Борщ
2	Сыр с сахаром	Помидоры отварные
3	Кисель с лимоном	Пюре
4		Картофель
5		Компот из фруктов
6		Кисель

МЕНЮ

« 16 » апреля 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеничная	Суп с рожками
2	Сыр с сахаром	Картофельное пюре
3	Кисель с лимоном	Курочка из говядины
4	Сыр	Салат из помидоров
5		Компот из фруктов
6		Кисель

для учащихся 5- 11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша пшеничная	Суп с рожками
2	Сыр с сахаром	Картофельное пюре
3	Кисель с лимоном	Пюре
4		Кисель
5		Кисель
6		Кисель

МЕНЮ

« 17 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша овсяная	Суп борщ
2	Углеторт с маком	Рис отварной
3	Хлеб с маслом	Овощная запеканка
4	Яйца отварные	Зеленый горошек с
5		мукой
6		картофель из супа
		Хлеб

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша овсяная	Суп борщ
2	Углеторт с маком	Рис отварной
3	Хлеб с маслом	Фасоль
4		картофель
5		картофель из супа
6		Хлеб

МЕНЮ

« 18 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша рисовая	Суп рассольник
2	Сайт с маком	картофельное пюре
3	Хлеб с маслом	Пюре картофельное
4	Яйца	салат витаминный
5		каша
6		Хлеб

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша рисовая	Суп рассольник
2	Сайт с маком	картофельное пюре
3	Хлеб с маслом	Пюре
4		каша
5		Хлеб
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

« 19 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каши пшеница	Щи из свеклы капуста
2	Варь с сахаром	Гречка отварная
3	Желе с малиной	Супчик
4		Кисель
5		Желе
6		

для учащихся 5- 11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каши пшеница	Щи из свеклы капуста
2	Варь с сахаром	Гречка отварная
3	Желе с малиной	Фаршир.
4		Кисель
5		Желе
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

« 31 » марта 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Омлет картофельный.	Рассольник
2	Варь с сахаром	Отварная гречка
3	Бутерброд с маслом	Курь тушеная
4	Грибы	Салат из винограда
5		Каша с помидорами
6		Варь из шпината
		Желе

для учащихся 5- 11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каши пшеница	Рассольник
2	Варь с сахаром	Отварная гречка
3	Бутерброд с маслом	Супчик
4		Варь из шпината
5		Желе
6		

МЕНЮ

« 01 » апреля 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1		
2	Каши манная поджареный картофель Вутерброд с маслом.	Суп гороховый Фаршированный рис картофель Кисель Салат из зеленого горошка Хлеб
3		
4		
5		
6		

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каши манная поджареный картофель Вутерброд с маслом	Суп гороховый Фаршированный рис Фасоль. Кисель Хлеб
2		
3		
4		
5		
6		

МЕНЮ

« 02 » апреля 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каши пшеничная Салат с сосисами Вутерброд с маслом, Маринованные	Борщ. Фаршированный рис картофель Картофель из супа. Салат из помидоров и огурцов с белыми помидорами. Хлеб.
2		
3		
4		
5		
6		

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каши пшеничная Салат с сосисами Вутерброд с маслом	Борщ. Фаршированный рис картофель Картофель из супа. Хлеб
2		
3		
4		
5		
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

3 » апреля 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Фриш.	
2	Каша	
3	Кисель	
4		
5		
6		

для учащихся 5- 11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Фриш	
2	Каша	
3	Кисель	
4		
5		
6		

МАОУ «Ушарбайская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

05 » апреля 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша ячневая	Суп гороховый
2	Сыр с сыром	Фриш
3		Компот из см.
4		Кисель
5		Салат из кашей и огур.
6		

для учащихся 5- 11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Каша ячневая	Суп гороховый
2	Сыр с сыром	Фриш
3		Компот из см.
4		Кисель
5		
6		

МЕНЮ

« 6. » апреля 2021

для учащихся 1-4 классов

№	Завтрак	Обед
1	Какао манная	Суп с рожками
2	Какао	Котлетный пюре
3	Кисель	Чушки
4		Кисель
5		Салат витаминный
6		Кисель

для учащихся 5-11 классов

№	Завтрак	Обед
1	Какао манная	Суп с рожками
2	Какао	Рожки
3	Кисель	Чушки
4		Кисель
5		Кисель
6		Кисель